

# Programme d'aide aux employés

Pour aider vos employés à faire face aux défis quotidiens de la vie et vous aider à gérer votre entreprise

Nous sommes tous très occupés et il est parfois difficile de trouver l'équilibre entre le travail et la vie familiale. C'est pourquoi le Programme d'aide aux employés de RBC Assurances® est offert à vos employés et à leurs personnes à charge admissibles\*, dans le cadre de votre régime Solutions d'assurance collective RBC Assurances. En plus de soutenir vos employés, votre Programme d'aide aux employés offre des consultations en direct et des ressources libre-service pour vous aider à gérer les problèmes quotidiens de votre entreprise et à créer un milieu de travail positif.

## Soutien et ressources pour votre entreprise

### Service de consultation en gestion

Ce service est offert par TELUS Santé et vous donne accès à des conseillers dûment formés qui peuvent vous aider à régler des soucis au travail, comme les problèmes de ponctualité, d'absentéisme, de rendement, de productivité et de toxicomanie, ainsi que vous indiquer les meilleures pratiques en ce qui touche les questions disciplinaires, les conflits entre collègues, la gestion des télétravailleurs, et plus.

### Bibliothèque libre-service de ressources en gestion

À titre d'administrateur de régime, vous pouvez accéder à des articles et à des baladodiffusions au moyen du service en ligne des Solutions d'assurance collective ou du site Web et de l'appli TELUS Santé. Vous pourrez vous renseigner sur des sujets pertinents et d'actualité qui vous aideront à perfectionner vos compétences en tant que dirigeant, à mieux gérer les problèmes au travail et à créer une culture axée sur la mobilisation en milieu de travail.



Assurances

## Soutien et ressources pour vos employés

Les employés sont le bien le plus précieux de toute entreprise. C'est pourquoi, pour un employeur comme vous, avoir en place des programmes qui favorisent la santé et le bien-être de vos employés est si important. En créant une culture de travail à visage humain, non seulement vous maintenez la mobilisation de vos employés, mais aussi vous rehaussez votre profil à titre d'employeur de choix. Vous exercez également un plus grand contrôle sur les coûts des demandes de règlement d'assurance maladie et contribuez à diminuer l'absentéisme.

**La vie à la maison :** Que vos employés recherchent des conseils sur l'art d'être parent ou sur le vivre-ensemble ou qu'ils aient besoin d'aide pour leurs parents âgés, les recommandations et le soutien qu'ils recherchent ne sont qu'à un clic ou à un coup de fil.

**Santé et bien-être :** La santé physique et la santé mentale de vos employés sont importantes pour la réussite de votre entreprise. Qu'il s'agisse simplement de manger mieux et de faire plus d'exercice, ou de prendre des mesures pour se libérer d'une mauvaise habitude ou d'une dépendance, les employés et leurs personnes à charge admissibles ont accès à des ressources et à des programmes, comme des consultations en nutrition, des services en naturopathie, un Centre Halte-Tabac, et plus encore.

**Planification financière :** Qu'ils veuillent acheter une maison ou un véhicule, épargner ou investir, ils trouveront des outils et des ressources pour les aider à planifier leurs finances.

**Carrière :** Les employés peuvent obtenir le soutien dont ils ont besoin pour tirer le maximum de leur carrière, y compris des baladodiffusions ainsi que des articles intéressants et pertinents sur le développement de carrière et le milieu de travail.

**La vie en général :** Que vos employés se sentent stressés, qu'ils soient aux prises avec une situation imprévue ou qu'ils aient besoin de conseils pour un nouveau chapitre de leur vie, ils disposent de nombreux services et outils.



### Trousses pour les événements de la vie

Nous offrons des trousseaux qui peuvent aider vos employés à affronter les événements de la vie, comme vivre un divorce ou la perte d'un membre de la famille, être chef d'une famille monoparentale ou faire face à la vie étudiante, et plus encore.

**Parlez à votre conseiller en assurance collective  
ou communiquez avec RBC Assurances au  
1 855 264-2174 pour en savoir plus.**



**Assurances**

Assureur : Compagnie d'assurance vie RBC.

\* Conjoint à charge et enfants à charge de moins de 26 ans.

® / <sup>MC</sup> Marque(s) de commerce de Banque Royale du Canada, utilisée(s) sous licence. VPS111725

102287 (08/2023)