



18 décembre 2020

Prendre soin de la santé mentale en cette période des Fêtes

Nota : Mis à jour pour inclure les clients titulaires d'une assurance ILD

Bien que nous soyons nombreux à avoir hâte de profiter des festivités et de célébrer les Fêtes, pour beaucoup de gens, cette période peut être difficile. En raison des répercussions de la COVID-19, les Fêtes peuvent être un moment où les gens sont aux prises à des niveaux supplémentaires de stress, d'anxiété, de solitude et de dépression. Alors que la deuxième vague de la pandémie de COVID-19 empêche les célébrations traditionnelles et les réunions de famille, ces sentiments peuvent s'intensifier et avoir une incidence considérable sur la santé mentale.

Dans le cadre de notre engagement continu à soutenir nos clients, nous voulons nous assurer que ces derniers connaissent la grande variété de ressources et de programmes de soutien offerts par l'intermédiaire de l'assurance collective RBC® Assurances. Ces programmes sont facilement accessibles et ils sont inclus sans frais supplémentaires dans le régime d'assurance collective.

Quels sont les programmes offerts ?

Programme d'aide aux employés (PAE)

- Soutien et counseling personnalisé en direct
- Aide pour les problèmes personnels, le stress en milieu de travail, la déprime des Fêtes ou les répercussions de la pandémie
- Conseillers spécialisés

Soins immédiats

- Programmes autogérés en ligne
- Aide en cas d'anxiété, de deuil, de dépression, de stress et plus encore
- Modules autorythmés conçus par des experts en santé mentale de premier plan

AbilitiTCCi

- Important soutien en santé mentale au-delà du counseling à court terme
- Approche TCCi pour traiter la dépression, l'anxiété et plus encore
- Consultations auprès de thérapeutes et modules virtuels qui favorisent l'acquisition des aptitudes

Nota : AbilitiTCCi est offert gratuitement pour une durée limitée seulement.

Étapes suivantes :

Nous transmettrons ce message à vos clients dans les communications ci-jointes

- [Programmes de santé mentale](#) pour les clients titulaires d'une assurance maladie et soins dentaires
- [Programmes de santé mentale](#) pour les clients titulaires d'une assurance ILD

Ces messages du promoteur de régime comprennent un aperçu détaillé des programmes, des avantages sociaux et des ressources supplémentaires en santé mentale pour les clients.

Des questions ?

Si vous avez des questions sur la façon dont RBC Assurances peut aider vos clients et leurs employés, n'hésitez pas à nous contacter en tout temps. Votre expert-conseil, Vente, Assurance collective, de RBC Assurances, et son équipe sont là – virtuellement – pour vous soutenir. Appelez-nous au 1 855 264-2174.

Compagnie d'assurance vie RBC.

® / MC Marques de commerce de la Banque Royale du Canada, utilisées sous licence.

[Protection des renseignements personnels et Sécurité](#) | [Nous joindre](#) | [Nouvelles de RBC Assurances](#)